

Oplossingsgericht begeleiden van mensen met autisme en een verstandelijke beperking en hun netwerk

Inservice autisme 17 en 18
september 2015



Judith Coolen en Marijke Doevendans

Gedragswetenschapper en Teamleider specialistische zorg Stichting Prisma
Ervaring binnen wonen en dagbesteding voor cliënten met EVB, MVB en LVB
met gedragsproblematiek

Beide zelfstandige mind4care: o.a. geven van trainen en coaching aan
professionals in de zorg.

Oplossingsgericht werken met mensen met een
verstandelijke beperking en autisme: een
perfecte match

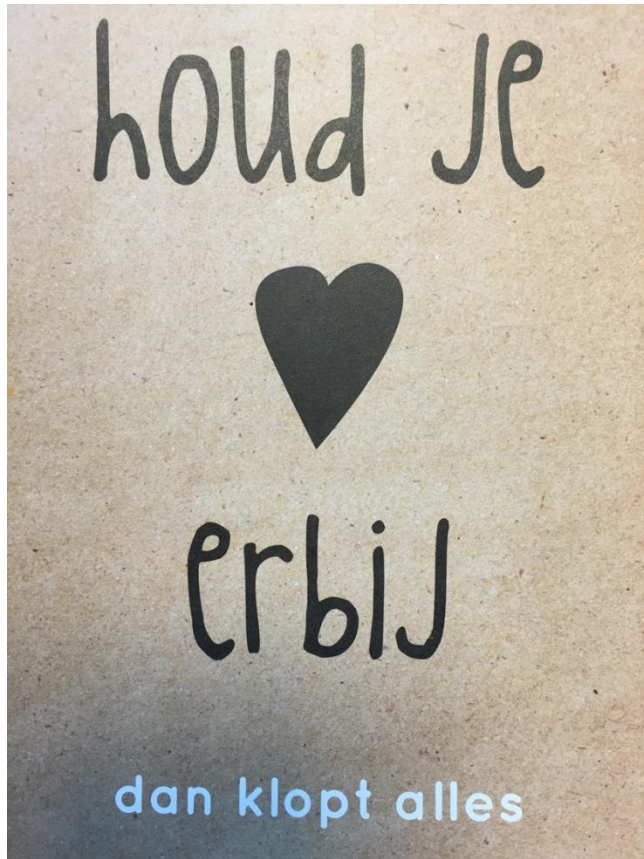


Opwarmer

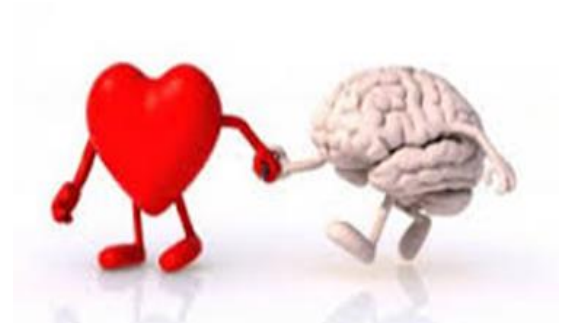
Zoek in de ruimte iemand op met wie je nog geen kennis hebt gemaakt. Stel jezelf kort aan elkaar voor en vertel aan elkaar wat de mensen thuis vanavond of morgenavond aan je merken waaruit blijkt dat jij een inspirerende inservice autisme hebt gehad.



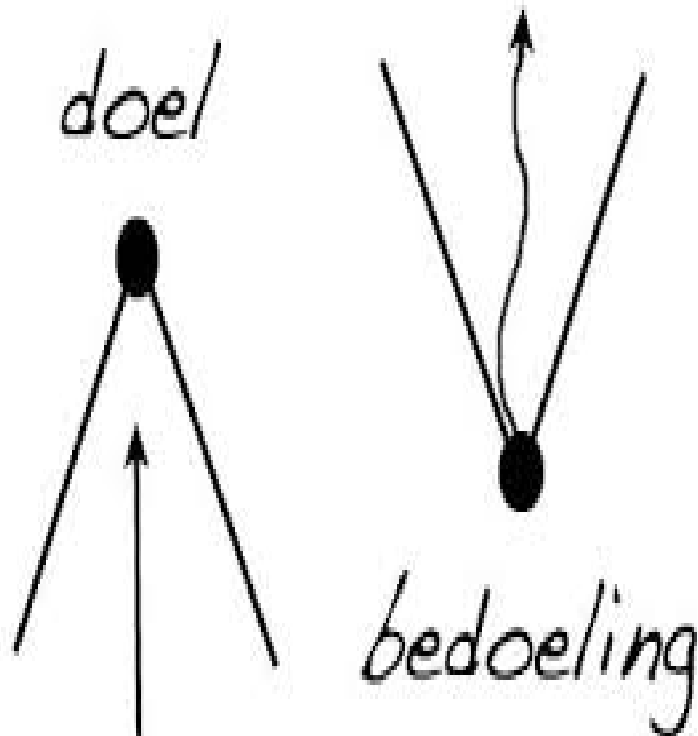
De cliënt komt van rechts



Passende
zorg
als
norm



Ondersteuning begint bij de bedoeling



Het vertrekpunt van ons handelen: welke waarde voegt het aanbod van de organisatie en van jou als professional werkelijk toe aan het leven van de cliënt.

Werkelijke ontmoeting

- Vanuit een niet-weten houding, oordeelsvrij te kijken naar het perspectief
- Echt present zijn voor de cliënt
- Eerste stap op weg naar reële doelen
- Cliënt als expert
- Maak gebruik van het gezinssysteem
- Gelijkwaardigheid
- Erkenning
- Ervaringsdeskundigheid
- Nieuwsgierig
- Ontmoeting



Basisprincipes oplossingsgericht werken

Oplossingsgericht denken en werken

Als iets niet werkt, stop er dan mee, leer hiervan en doe iets anders

Goede momenten

Veerkracht

Complimenteren

Als iets (beter) werkt, doe er meer van

Praten over ~~problemen~~ creëert problemen.

Praten over oplossingen creëert oplossingen.

Doelen stellen

Geen oorzaken, wel achtergronden

Is het een beperking of een probleem

Self-fulfilling prophecy

Als iets (beter) werkt, leer het van (aan) een ander

Resources

Wat gaat goed, wat werkt wel

Toekomstgericht

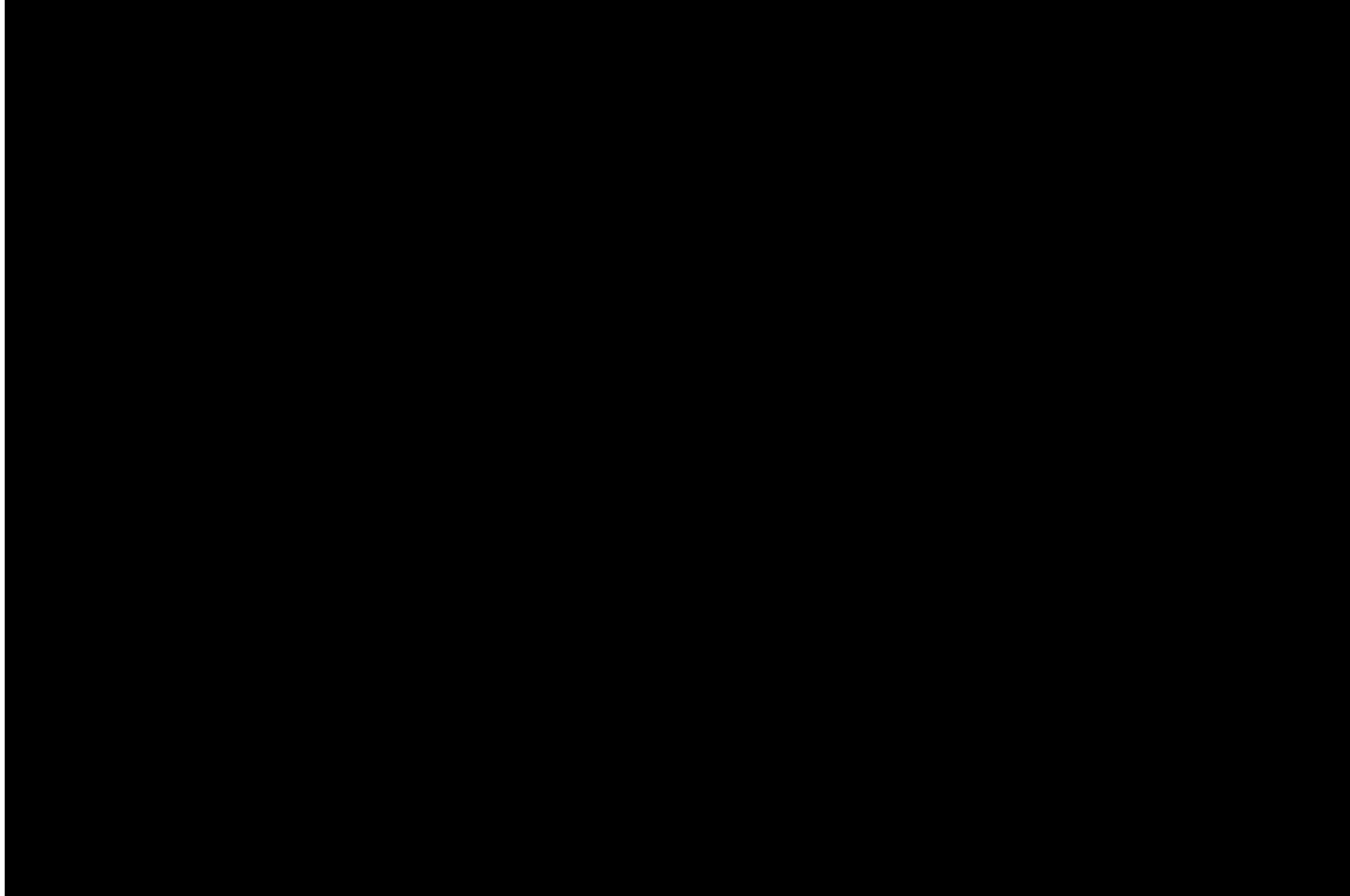
T(gether) E(ach) A(chieve) M(ore)

www.bellehouse.nl

Kijken door de bril van...



Filmfragment



Passend in huidige zorg

- Sluit aan op ontwikkelingen in de zorg. Zelfbepaling bepalend voor QoL (Claes et al., 2012).
- Oplossingsgerichte gespreksvoering en vooral het creëren van een oplossingsgerichte werk-, school- en leefcontext is een tendens in de vgzorg.
- Dat stelt ons voor een boeiende uitdaging. Want hoe doe je dat nou?



Basishouding bij (L)VB en autisme

Vier A's die helpen in de grounding

- **A**andachtig aanwezig zijn
- **A**ansluiten bij het verhaal van de ander
- **A**ccepteren zonder oordeel
- **A**uthenticiteit

In gesprek gaan is belangrijke tool om in contact te komen. Kwaliteit van luisteren is van groot belang.



Niet weten

- ✓ Een houding waarbij je oprecht nieuwsgierig bent.
- ✓ Oftewel een **OEN**; Open Eerlijk en Nieuwsgierig

Die **OMA** Oordelen, Meningen en Adviezen thuis laat
en die graag **NIVEA** gebruikt
Niet Invullen Voor Een Ander



Filmfragment lieve Celine

Een kijkje door de ogen van Brooke....



Opdracht aan de hand van filmfragment

Samenwerking cliënt, netwerk, professionals

Systeem driehoek: drie partijen, drie posities

DE CLIENT
Autonomie



DE FAMILIE
Loyaliteit



DE BEGELEIDER
Professionaliteit



mind4care

Waar passie en kennis elkaar ontmoeten

Samenwerking

Als het even lastig is.....:

Wij vinden het belangrijk om een overleg te plannen over B. Er zijn ontwikkelingen gaande die niet positief zijn. We willen graag dat er eenduidig wordt omgegaan met B. Wij ervaren dat niet iedereen die onze zoon begeleidt op de hoogte is.

Samenwerking

.....en tegelijkertijd:

Blijft staan dat wij jullie fantastisch vinden. B. woont op een perfecte plek met mensen die met het hart op de goeie plek werken. Dat is fijn. Voor ons heel geruststellend.

Groet, de ouders van B.

Oefening

- We nemen een voorbeeld casus over het werken in de driehoek.
- Bedenk voor je zelf op een schaal van 1 tot 10 hoe tevreden je bent over de samenwerking in de driehoek en schaal deze in
- Kijk hierna en bedenk wat je hebt gedaan om te komen waar je nu bent.
- Kijk nu naar de eerstvolgende stap wat kun je concreet doen om een cijfer op de schaal omhoog te gaan?



De wind kun je niet veranderen, hoe je de zeilen zet wel.



Uit: praktijkboek over oplossingsgericht werken & visualisaties bij mensen met een verstandelijke beperking. Visualiseer wat werkt (2014)

Interesse gewekt?

- Veranderen in 333 vragen (Lara de Bruin).
- Oplossingsgericht werken met mensen met een verstandelijke handicap (Teggelaar, van den Bosch & Monster)
- Praktijkboek over oplossingsgericht werken & visualisaties bij mensen met een verstandelijke beperking (de Rijdt, Serrien en Van Dam).
- De oplossingsgerichte begeleider (John Roeden)
- Oplossingsgericht werken met licht verstandelijke beperkte cliënten (Roeden en Bannink)
- Teken je gesprek over gedrag (Adinda de Vreede)
- Oplossingsgericht aan de slag met mensen met autisme, A.N.D.E.R.S (Mattelin & Volckaert).

It's a beautiful day



Verbinden met ons?



Mail via jcoolen@prismanet.nl of judith@mind4care.nl
mdoevendans@prismanet.nl of marijke@mind4care.nl

Judith via 06 13347486

Marijke via 06 54326902

