

# Know your story!

Het belang van 'het verhaal' voor de mentale gezondheid.

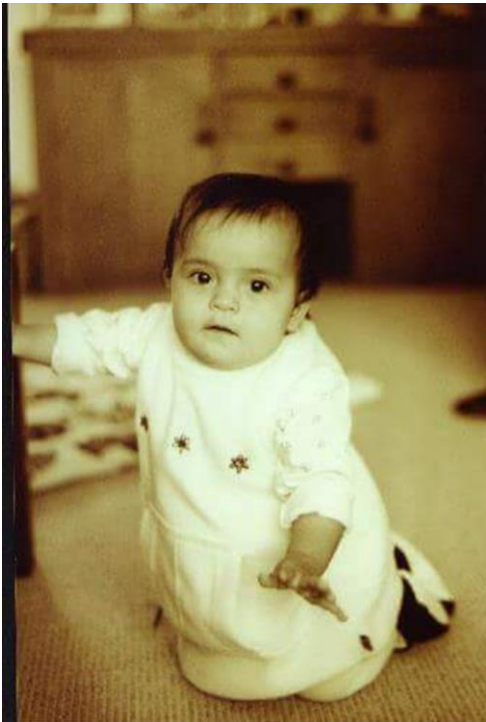
Workshop door Bianca van Oel-Lammers

vanoelen@yahoo.com

Inservice-Autisme 2017 te Malle



inleiding



## Haar verhaal

- Adoptie
- diagnose
- Zware Jaren
- En nu...

## Mijn verhaal

- Mijn rol als moeder
- Mijn passie als autisme specialist
- NAH, aha-erlebnis
- Mijn doel: haar geluk



## Gelukkiger door je verhaal te kennen

- Waarneming en geluk
- Cijfers depressie en ASS
- Cijfers suicide en ASS
- Leven in een complexe omgeving
- Narratief interview
- interventies

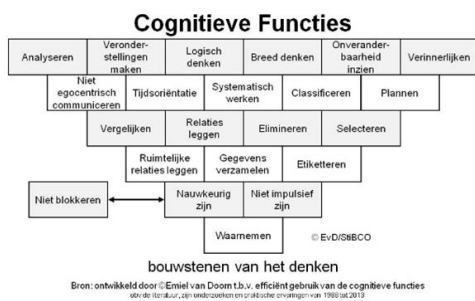
## En? Werd ze gelukkiger?

- Verhalen delen
- Faciliteren en ondersteunen
- Kennis is de sleutel



## ASS en verhalen kennen en kunnen delen

- Centrale coherentie
- Verbeelding
- Theory of mind
- Executieve en cognitieve functies
- Sensorische informatieverwerking

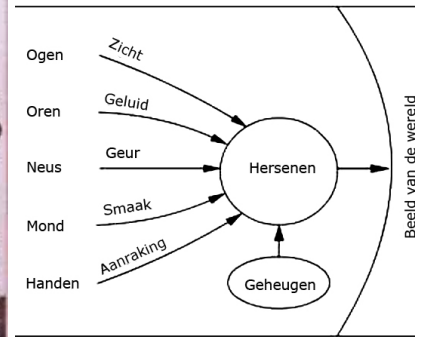


### Sensorische informatieverwerking



## Waarneming

WE DO NOT  
SEE THINGS  
AS THEY ARE,  
WE SEE  
THINGS AS  
WE ARE.



## ASS en verhalen delen

Perceptie kleurt verhalen

### Ass, verhalen en concepten

- Boer
- Concepten, waarover hebben we het eigenlijk?





# ASS en verhalen delen

Geheugen, mooi en verraderlijk

## Hoe dan?

- Nauw aansluiten
- Veelvuldig herhalen
- Sensorische ondersteuning
- Context kennen en optimaliseren

“Ik zou het toch wel fijn vinden als iemand me kon vertellen wie ik was”





## Verhalen delen is goed voor je

- research van Duke, Lazarus en Fivush “ The-power-of-family-history-in-adolescent-identity ” en “Knowledge of family history as a clinically useful index of psychological well-being and prognosis: A brief report”. <http://ncph.org/wp-content/uploads/2013/12/The-power-of-family-history-in-adolescent-identity>.
- Fundament bouwen voor de intergenerationele dialoog
- Identiteit en plek in het verhaal
- Check de DYK scale, bespreek met iemand uit de zaal