

**OPLOSSINGSGERICHT**

**WERKEN MET MENSEN MET**

**AUTISME**

a.n.d.e.r.s.



**VZW DYNAMIEK / Oplossingsgericht werken met autisme**

**WIE BEN IK? / Vzw Dynamiek**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN / Basishouding**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN / Existentiële therapie**  
**AUTISMESPECIFIEK / Niets menselijks is vreemd**



**VZW DYNAMIEK / Oplossingsgericht werken met autisme**

# Wie ben ik? / Vzw Dynamiek



-Els Mattelin

-[www.vzwdynamiek.be](http://www.vzwdynamiek.be)

-*Werkboeken voor mensen met een beperking*, Garant, 2012

-*A.n.d.e.r.s., oplossingsgericht aan de slag met mensen met autisme*, Garant, 2014

- *Autism and solution-focused practice*, Jkp, 2017



**WIE BEN IK?/ Vzw Dynamiek**

**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN/ Basishouding**

**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN / Existentiële therapie**

**AUTISMESPECIFIEK/ Niets menselijks is vreemd**



**VZW DYNAMIEK / Oplossingsgericht werken met autisme**



- Wat niet kapot is, hoef je niet te maken
- Als iets werkt, doe er meer van
- Als iets niet werkt, doe iets anders
- Iedereen heeft zelfhelende krachten



# Oplossingsgericht denken/ Oplossingsgerichte basishouding



-Onderscheid probleem/beperking



**WIE BEN IK?/ Vzw Dynamiek**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN/ Basishouding**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN / Existentiële therapie**  
**AUTISMESPECIFIEK/ Niets menselijks is vreemd**



**VZW DYNAMIEK / Oplossingsgericht werken met autisme**

# Oplossingsgericht denken/Existentiële therapie



- De cliënt is expert van zijn eigen leven/houding van niet-weten





# Oplossingsgericht denken/Existentiële therapie



-Introductie van hoop/statisch vs dynamisch



# Oplossingsgericht denken/Existentiële therapie



- Mandaat respecteren



# Oplossingsgericht denken/Existentiële therapie



- Keuzevrijheid



# Oplossingsgericht denken/Existentiële therapie



-Iedere mens heeft zelfhelende krachten



**WIE BEN IK?/ Vzw Dynamiek**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN/ Basishouding**  
**OPLOSSINGSGERICHT DENKEN / Existentiële therapie**  
**AUTISMESPECIFIEK/ Niets menselijks is vreemd**



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



-Autistisch denken heeft een aantal gevolgen



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



- Verandering is moeilijk
  - Moet er wel iets veranderen?
  - Wie vindt er dat er iets moet veranderen?
  - Wie heeft het probleem?
  - Wat is probleem/wat is beperking?



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



Traag maar zeker  
Op naar de doelen van de cliënt/de mensen uit de  
omgeving  
Of een gemeenschappelijk doel





# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



- Hoopvolle psycho-educatie



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



- Aanvaarden van en respect voor het anders denken



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



- Blijf heel dicht bij je cliënt, meander mee:

taal

observatie

aanvaarden van eigen oplossingen

routines/rituelen/dada's zijn resources

iedereen heeft een heel goede reden om te doen wat hij/zij doet

respect voor eigen referentiekader, dus eigen keuzes



# Autismespecifiek/Niets menselijks is vreemd



-Belang van mensen uit de context

Externe hulpbronnen

Een mens leeft niet alleen

Soms noodzaak vanuit beperking

Ze hebben altijd een heel goede reden om te doen wat ze doen

Activeren van oplossingen en mogelijkheden



**Ik wens jullie heel  
veel boeiende  
contacten toe!**



Ik